ACTA Nº 222

FECHA: 17 de agosto de 2023

HORA: 16:00 a 17:00

LUGAR: Comunidad de cuidado Hogar San José Saramita

TEMA: Socialización Protocolo Higiene de la persona mayor.

ASISTENTES: Auxiliares de Enfermería Hogar San José Samarita.

ORDEN DEL DIA:

1. Se realiza convocatoria al equipo de auxiliares de enfermería
2. Saludo de bienvenida a los asistentes.
3. Presentación y desarrollo del tema.
4. Conclusiones y finalización de la actividad.

DESARROLLO:

Durante la ejecución del convenio de asociación 7458 de 2021, entre la Secretaría Distrital de Integración Social y Dominicas Hijas de Nuestra Señora de Nazaret, la Comunidad de Cuidado Hogar San José Samarita desde el área de Enfermería, se realiza la socialización del protocolo Higiene de la persona mayor, con el fin de aclarar y unificar conceptos en cada uno de ellos.

El desarrollo de la capacitación se realizó el día 17 de agosto del 2023 al personal auxiliar de enfermería en el salón Santo Domingo del Hogar San José Samarita en cada turno correspondiente.

Se da inicio a la capacitación, con la realización de la temática, en la que se aborda las generalidades Protocolo de Higiene de la persona mayor.

Se hace participativo, en el cual los auxiliares participan en el desarrollo de la socialización del tema

Objetivo:

Brindar las orientaciones necesarias para realizar higiene de la persona mayor según para mantener la piel íntegra con el fin de evitar enfermedades y lesiones de la misma

Introducción:

Higiene corporal: dícese de las medidas dependientes de los individuos, destinadas en particular a promover hábitos que actúan a favor de la preservación de la salud y de la limitación de las enfermedades que se transmiten por contacto directo"[1].

Por lo anterior se define higiene de la persona mayor como el conjunto de acciones por medio de las cuales se realiza baño a la persona mayor para mantener la piel íntegra y evitar enfermedades y lesiones de la misma.

Recursos:

baño general

- Materiales: artículos de higiene personal, guantes, jabón neutro, Shampoo y crema hidratante.

Limpieza de genitales

- Materiales: Bolsa para residuos, estropajo sin jabón, guantes no estériles, jabón de baño, pañal, papel higiénico.

- Valorar grado de dependencia de la persona mayor, para facilitar ayuda o supervisión durante el procedimiento
- Realizar lavado de manos
- Informar a la persona mayor las actividades a realizar
- Mantener la temperatura adecuada y evitar corrientes de aire
- Proteger a la persona mayor de caídas

1

- Colocarse guantes y preparar el agua a la temperatura adecuada
- Desnudar a la persona mayor
- Se debe realizar el baño con abundante agua y jabón de la siguiente forma: ojos, cara, orejas, cuello, hombros, brazos, manos y axilas, tórax, abdomen, piernas y pies, espalda, nalgas y región genital.
- Secar bien la piel poniendo atención a los pliegues cutáneos
- Aplicar crema hidratante
- Vestir y peinar a la persona mayor
- Observar el estado de las uñas, si es preciso cortar y limpiar
- Quitarse los guantes, lavarse las manos

Limpieza de genitales

- Realizar lavado de manos
- Preparar el material y trasladarlo al lado de la persona mayor Informar a la persona mayor
- Preservar la intimidad de la persona mayor
- Mantener la temperatura adecuada y evitar corrientes de aire proteger a la persona mayor de las caídas
- Colocarse guantes no estériles Preparar agua a temperatura adecuada
- Colocar a la persona mayor en decúbito supino. Desnudar a la persona mayor y cubrirlo parcialmente con la sabana
- Retirar pañal si lo tuviera. En el hombre: Retraer el prepucio del pene de la persona mayor y lavar el glande. Enjuagar, pero no secar, ya que la humedad lubrica e impide la fricción.
- Devolver el prepucio a su posición para evitar edema y lesión tisular.
- Limpiar la parte superior y los lados del escroto. Enjuagar y secar.
- Poner a la persona mayor en decúbito lateral.
- Limpiar la parte inferior del escroto y región anal. Enjuagar y secar bien.

En la mujer:

- Pedir a la persona mayor que flexione las rodillas o ayudarle si no puede por sí mismo.
- Separar las piernas de la persona mayor.
- Separar los labios vulvares con una mano y lavar con la otra, limpiando de adelante hacia atrás del periné (para evitar contaminar la uretra o la vagina).
- Enjuagar y secar bien con la toalla.

- Colocar a la persona mayor en decúbito lateral.
- Limpiar el área rectal desde la vagina hasta el ano en un solo movimiento
- Proceder de la misma manera para enjuagar y secar. Colocar pañal si lo precisa
- Dejar a la persona mayor en posición adecuada y cómoda Recoger material
- Retirarse guantes
- Realizar lavado de manos

Observaciones

- Respetar la intimidad de la persona mayor.
- Realizar el aseo de la persona mayor diariamente o cada vez que lo precise.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Para el mes de septiembre del 2023, se dará continuidad a la actividad con el personal de talento humano.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Fernando Salcedo Méndez	Coordinador	Comunidad de cuidado Hogar San José Saramita	
Diana Marcela Garzón	Enfermera Profesional	Comunidad de cuidado Hogar San José Saramita	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Socialización Protocolo Higiene Personal Mayor Lugar: Hogar San José Saramita Salon Santo Domingo Fecha y hora: 17-08-2023

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Aleta Sanchez	1069741657	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Aux Enfermero		3102307404	
2	Leonardo Castiblanco	7069745916	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Aux Enfermeria		3143508920	Leonardo C
3	Yeimi Paola Mora	1069732071	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Auxiliar enfermera		3102690883	
4	[illegible]	1125959439	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Aux Enfermera		3172226790	
5	Dra Aida Tafur	35251023	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Aux Enfermera		3148041821	
6	Javier Pinilla	81740305	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Aux Enfermeria		3228711120	
7	Nidia Jimenez P.	35250291	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Aux Enfermeria		3115850751	Nidia Jimenez
8	Sandra Hernandez	20391459	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Enfermera		3115139993	sandra H
9	Angela Nunez P	53193251 8	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Auxiliar de Enfermeria		3042128025	
10	Wilmery Ruiz	39618161	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Aux Enfermeria		3102892230	
11	Wilman Vasquez	1033716709	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Aux Enfermero		3134464328	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 2 de 2

Tema: Socialización Protocolo Higiene de la Persona Mayor Lugar: Hogar San José Saramita Salón Santo Domingo Fecha y hora: 17-08-2023

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
12	Claudia Sabogal	35250105	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	AUX enfermeria		3143420897	
13	WILMAR URUEÑA	82391323	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	AUX ENFERMERIA		3143422975	WILMAR U.
14	Marisol Meza	52930955	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Aux Enfermeria		3213699131	Mari Meza
15	FERNANDO AREVALO	80500171	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	AUX ENFERMERIA		3123962921	
16	Alejandra Sabogal	1069712692	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Cuidadora enfermera		3636779388	Alejandra
17	Jhon Herrera	1125810105	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Aux Enfermeria		3124147446	
			Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita				
			Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita				
			Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita				
			Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita				
			Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita				

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.